

# โภชนาการจากพืชเพื่อสุขภาพ



- โภชนาการเพื่อสุขภาพที่ดี
- โปรตีนจากพืช
- วิตามินรวม เกลือแร่รวม  
และไฟโตนิวเทรียนท์



โภชนาการเพื่อสุขภาพที่ดี



2.7 ด้าน



## องค์การอนามัยโลก (WHO)

การรับประทานผักและผลไม้อย่างเพียงพอมีความสัมพันธ์กับการมีสุขภาพที่ดี  
แนะนำว่า ควรรับประทานผักและผลไม้ 5 – 9 หน่วยบริโภคต่อวัน

## การสำรวจการทดสอบสุขภาพแห่งชาติของประเทศไทยครั้งที่ 3

มีการรับประทานผักและผลไม้เฉลี่ย **3.24** หน่วยบริโภค ต่อวัน

เพียง **1** ใน **4** ของประชากรไทย ที่บริโภคมากกว่า **5** หน่วยบริโภคต่อวัน

Satheannoppakao W, et al. *Public Health Nutr.*  
2009;12(11):2192-2198.

# นิสัยด้านโภชนาการและปัญหาสุขภาพ

- รับประทานไม่ครบมื้อ
- บริโภคผักและผลไม้ปริมาณน้อย
- รับประทานอาหารแบบประจําบ่อยๆ หรือเลียงอาหารบางประเภท
- การรับประทานอาหารด่วน หรืออาหารแปรรูปเป็นประจํา
- บริโภคพลังงานสูง คุณค่าอาหารต่ำ



# โภชนาการเพื่อสุขภาพที่ดี

## โภชนสมดุ

### แมคโครนิวเทรียนท์

คาร์โบไฮเดรต

โปรตีน

ไขมัน

น้ำ



# สารอาหารเพื่อสุขภาพ

โภชนสมดุล

ไมโครนิวเทรียนท์

วิตามิน

เกลือแร่

ไฟโตนิวเทรียนท์

แคโรทีนอยด์

ฟลาโวนอยด์



# โภชนาการเพื่อสุขภาพที่ดี

## ความสำคัญของโภชนสมดุล

ผักและผลไม้ให้วิตามิน เกลือแร่ โยอาหารและไฟโตนิวเทรียนท์ที่สำคัญต่อการมีสุขภาพที่ดี

ผักและผลไม้ส่วนใหญ่มีไขมันและพลังงานต่ำโดยธรรมชาติ และทำให้อิ่มท้อง

โภชนาการเพื่อสุขภาพดีที่หาได้มากในผักและผลไม้ อาจลดความเสี่ยงต่อมะเร็งและโรคเรื้อรังอื่นๆ





# โภชนาการเพื่อสุขภาพที่ดี

## เป้าหมายของโภชนสมดุล

- ✓ เลือกอาหารที่คุณสามารถบริโภคเพื่อการดำรงชีวิต
- ✓ สมดุลและหลากหลาย
- ✓ เลือกอาหารจากพืชเป็นพื้นฐานของโภชนาการของคุณ
- ✓ เลือกไขมันดี
- ✓ เลือกอาหารหวานและผลิตภัณฑ์ธัญพืชแปรรูปแต่น้อย
- ✓ เสริมสารอาหารเพื่อเป็นหลักประกันด้านโภชนาการ



# โภชนาการเพื่อสุขภาพที่ดี

## ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

- ทดแทนสิ่งที่ขาดหายไปจากโภชนาการปกติ
- นำโภชนาการเข้าสู่สมดุล



- โภชนาการเพื่อสุขภาพที่ดี

- โปรตีนจากพืช

- วิตามินรวม เกลือแร่รวม  
และไฟโตนิวเทรียนท์



# หน้าที่ของโปรตีนในร่างกาย

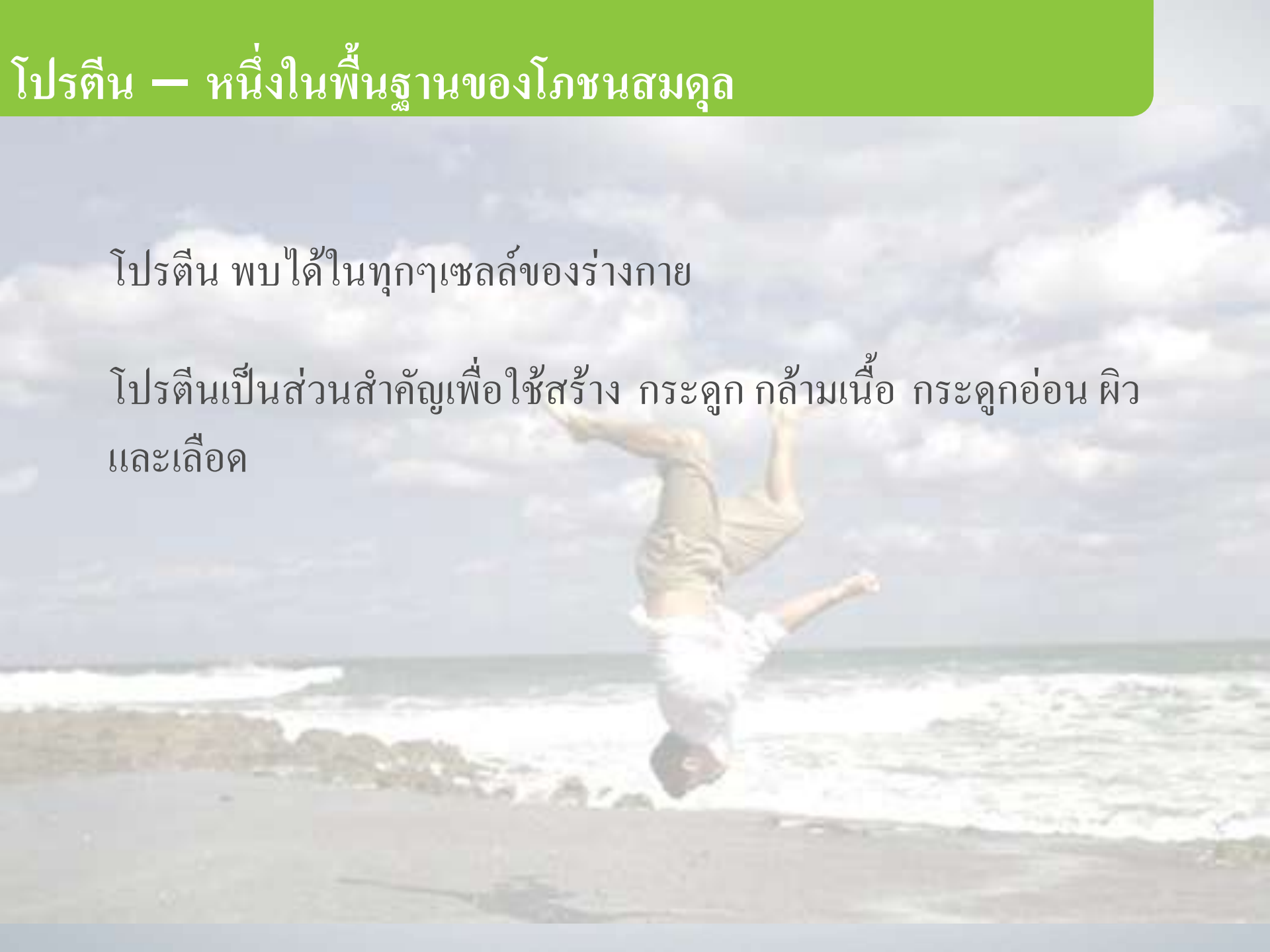
- เป็นพลังงานให้กับร่างกาย
- ซ่อมแซม รักษา และพัฒนาเนื้อเยื่อ เซลล์ และโมเลกุลใหม่ๆ



# โปรตีน — หนึ่งในพื้นฐานของโภชนาการ

โปรตีน พบได้ในทุกๆ เซลล์ของร่างกาย

โปรตีนเป็นส่วนสำคัญเพื่อใช้สร้าง กระดูก กล้ามเนื้อ กระดูกอ่อน ผิว และเลือด



# โปรตีน สร้างจากกรดอะมิโน

**กรดอะมิโนไม่จำเป็น (Non Essential Amino Acids) :** สร้างโดยร่างกายและพบในอาหาร

**กรดอะมิโนจำเป็น (Essential Amino Acids) :** ได้รับความับจากการรับประทานอาหารเท่านั้น

โปรตีนคุณภาพสูง ให้กรดอะมิโนจำเป็นทั้งหมดที่ผู้ใหญ่สุขภาพดีและเด็กในวัยเจริญเติบโตต้องการ

ไอโซลิวซีน

ลิวซีน

ไลซีน

เมไทโอนีน

เฟนิลอะลานีน

ทรีโอนีน

ทริปโตเฟน

วาเลีน

ฮีสทีดีน

# โปรตีน – หน้าทีอันหลากหลาย



ด้านชีวภาพ – เอนไซม์ ฮอร์โมน

ด้านโครงสร้าง – กล้ามเนื้อของสัตว์

ด้านโภชนาการ – เป็นองค์ประกอบของ  
กรดอะมิโน

ด้านสัมผัส – รสชาติ ปากสัมผัส กลิ่น

# บทบาทของโปรตีนในร่างกาย

**การเติบโต** — ให้กรดอะมิโนจำเป็นต่อผู้ใหญ่และเด็กวัยเจริญเติบโต

**เนื้อเยื่อสุขภาพดี** — โปรตีนเป็นที่ต้องการต่อการสร้างและซ่อมแซม

**คงการทำงานที่เป็นปกติของร่างกาย** — จำเป็นต้องการอย่างยิ่งขาดต่อเอ็นไซม์ ฮอร์โมน และการทำงานของภูมิคุ้มกัน





# ปริมาณที่ถูกต้องของโปรตีน

เนื่องจากร่างกายไม่เก็บโปรตีนส่วนเกินไว้ การรับประทานโปรตีนทุกวันจึงจำเป็นต้องพอเหมาะต่อความต้องการของร่างกายในวัยกำลังเจริญเติบโต

- ผู้ใหญ่ส่วนใหญ่ ต้องการ 0.8- 1 กรัม/กิโลกรัมของน้ำหนักตัว ต่อวัน
- นักกรีฑาและผู้ที่กระตือรือร้นต้องการโปรตีนมากขึ้น
- ✓ ผู้ที่ต้องทำกิจกรรมหนัก : 1.2-1.4 กรัมต่อน้ำหนักร่างกาย 1 กิโลกรัม
- ✓ กรีฑาที่ต้องใช้แรง : 1.2-1.7 กรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม



# สภาพการณ์โภชนาการของประเทศไทย

ผลของโภชนาการไม่เหมาะสม – ได้รับพลังงานและโปรตีนต่ำ

- ทุพโภชนาการ (BMI < 18.5) – 6.6% ในเพศหญิง
- น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ (อายุน้อยกว่า 5 ปี) - 7% ในเด็ก
- แกรีน (อายุน้อยกว่า < 5 ปี) - 15.7% ในเด็ก

องค์การอนามัยโลก(WHO)



# ผู้ที่อาจขาดโปรตีนจากอาหารของเขา



เด็ก

ผู้ใหญ่ที่ไม่มีเวลา

ผู้สูงอายุ

นักมั่งสวิตติ และผู้รับประทานเจ



โปรตีนทุกชนิดมีได้สร้างขึ้นมาอย่างเท่าเทียมกัน



# แหล่งโปรตีนไม่เท่ากัน

## อาหารมีไขมันจำกัด

- ข้าว
- ข้าวสาลี
- ข้าวโอ๊ต



# แหล่งโปรตีนไม่เท่ากัน

## อาหารมีเม็โซอินินจำกัด

- พืชตระกูลถั่ว
- ถั่วเหลือง
- ข้าวโพด
- ถั่วเมล็ด

การผสมผสานอาหารที่มีไลซีนและเม็โซอินินจำกัดช่วยเพิ่มคุณภาพโปรตีน



# การวัดคุณภาพโปรตีน

- การวัดคะแนนกรดอะมิโน (Amino Acid Score)
- การวัดค่าทางชีวภาพ (Biological Value)



# การวัดคุณภาพโปรตีน

- การวัดอัตราส่วนประสิทธิภาพโปรตีน (Protein Efficiency Ratio (PER))
- ความสามารถในการย่อยโปรตีน (Protein Digestibility)
- PDCAAS





# การวัดคุณภาพโปรตีน

## โปรตีนในอุดมคติ

- สามารถย่อยได้
- โปรตีนสมบูรณ์



# PDCAAS – คุณภาพยอดเยี่ยม

- ✓ ความสามารถในการย่อยโปรตีนวัดจากคะแนนกรดอะมิโน
- ✓ เป็นการวัดคุณภาพโปรตีนที่ครอบคลุมที่สุด
- ✓ เป็นที่ยอมรับโดยทั่วไประดับโลก – องค์การอนามัยโลก(WHO)
- ✓ วัดปริมาณกรดอะมิโนเปรียบเทียบกับความต้องการ
- ✓ วัดความสามารถในการย่อยโปรตีน



# แหล่งโปรตีนคุณภาพ

## โปรตีนจากนม

ประกอบด้วย แลคโตส

ประกอบด้วยไขมันอิ่มตัว

## โปรตีนจากไข่และเนื้อสัตว์

ประกอบด้วยไขมันอิ่มตัว

ประกอบด้วยคอเลสเตอรอล



## แหล่งโปรตีนจากพืช

มีปริมาณไขมันอิ่มตัวน้อย

ปราศจากคอเลสเตอรอล



# โปรตีนคุณภาพสูงช่วยคุณแข็งแรงและมีพลังงาน

กล้ามเนื้อละลายสลายตัวปีละ 0.5-1.0% โดยเริ่มต้นที่อายุ 40

- กิจกรรมทางกายอาจลดลง
- ไม่ง่ายต่อการสร้างกล้ามเนื้อ
- ขณะที่ปริมาณโปรตีนในอาหารอาจเพียงพอ แต่บ่อยครั้งขาดคุณภาพ



# โปรตีนคุณภาพสูงช่วยคุณแข็งแรงและมีพลังงาน

- โปรตีนคุณภาพสูงให้กรดอะมิโนจำเป็นช่วยคงมวลกล้ามเนื้อ
  - พยายามบริโภคโปรตีนอย่างน้อย 30 กรัมต่อมื้อ - และรวมถึงแหล่งโปรตีนคุณภาพสูงทั่วไป
    - ให้แน่ใจว่าได้รับปริมาณลิ่วซีนที่เหมาะสมต่อการสังเคราะห์โปรตีนของกล้ามเนื้อ
    - โปรตีนจากพืชช่วยคุณได้ตามความต้องการนี้ เมื่อผสมผสานกันอย่างเหมาะสม
- มวลกล้ามเนื้อที่เหมาะสมป้องกันกล้ามเนื้ออ่อนแรงและอ่อนล้า!



# โปรตีนคุณภาพสูงสามารถช่วยคุณจัดการน้ำหนักตัว

2 – 3 การศึกษารายงานว่า เมื่อได้รับโปรตีนปริมาณ 1 ใน 4 ของพลังงานที่ควรได้ในแต่ละวัน ส่งผลต่อการไม่รับประทานเกิน

➤ โปรตีนสามารถช่วยควบคุมการตอบสนองของน้ำตาลในเลือด

Promintzer M, Krebs M. Effects of dietary protein on glucose homeostasis. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. 2006;9(4):463-468.



# โปรตีนคุณภาพสูงช่วยคุณจัดการน้ำหนักตัว

- โปรตีนมีผลกระทบต่อปริมาณฮอร์โมนกระตุ้นความอยากที่สมองได้รับ

*Schoeller DA, et al. Energetics of obesity and weight control: does diet composition matter? J Am Diet Assoc. 2005;105:S24-S28.*

*Clifton PM, et al. Long-term effects of a high protein weight loss diet. Am J Clin Nutr. 2008;87(1):23-29.*

*Veldhorst M, et al. Protein-induced satiety: effects and mechanisms of different proteins. Physiol Behav. 2008;94(2):300-7.*



# คุณประโยชน์ต่อสุขภาพของโปรตีนถั่วเหลือง

## สุขภาพหัวใจ

การบริโภคโปรตีนถั่วเหลือง 25 กรัมต่อวันช่วยลดคอเลสเตอรอลชนิดเลว(LDL-Cholesterol)

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา : จลาอาหาร, การกล่าวอ้างทางสุขภาพ, โปรตีนถั่วเหลือง , และโรคหัวใจโคโรนารี. *Fed Reg*1999 :699 –733

*Anderson JW, et al. Meta-analysis of the effects of soy protein intake in serum lipids. N Engl J Med 1995;333(5):276-282*





# คุณประโยชน์ต่อสุขภาพของโปรตีนถั่วเหลือง

## สุขภาพหัวใจ

- ทดแทนแหล่งโปรตีนที่มีไขมันสูง ไม่เอื้อต่อสุขภาพ
- คอเลสเตอรอลลดลงเล็กน้อย (2-4%↓) ในผู้มีระดับคอเลสเตอรอลปกติ

*Sirtori CR et al. Hypocholesterolemic effects of soya proteins: results of recent studies are predictable from the Anderson meta-analysis data. Br J Nutr 2007;97:816-822*



# คุณประโยชน์ของโปรตีนถั่วพี

เป็นแหล่งอันอุดมของไลซีน

เป็นแหล่งอันอุดมของอาร์จินีน และ กรดอะมิโนแบบกิ่ง

(Branch chain amino acid : BCAA)

ไม่เกิดการแพ้

ความสามารถในการย่อยสูง

ปลอดภัยและบ่งชี้ต้นกำเนิดได้ชัดเจน

เป็นแหล่งโปรตีนที่ยั่งยืน



# คุณประโยชน์ของโปรตีนข้าวสาลี

เป็นแหล่งอุดมด้วยเมไทโอนีน

เป็นแหล่งอุดมด้วยกลูตามีน

ความสามารถในการย่อยสูง

ปลอดภัย และบ่งชี้ต้นกำเนิดได้ชัดเจน

ยั่งยืน



# การพัฒนาโปรตีนที่มาจากพืช

คุณลักษณะที่จำเป็น :

- ✓ สนับสนุนปรัชญาของโภชนาการจากพืช
- ✓ แหล่งสารสกัดเข้มข้น
- ✓ มีความเสถียร
- ✓ สนับสนุนทั่วโลกอย่างเหมาะสม
- ✓ คุณลักษณะด้านรสและกลิ่นที่ยอมรับได้
- ✓ โปรตีนผสมต้องเป็นแหล่งคุณภาพสูง



# การพัฒนาการโปรตีนที่มาจากพืช

- ใช้โปรตีนถั่วเหลืองสกัด เป็นแหล่งโปรตีนพื้นฐาน
- เลียงแหล่งโปรตีนจากสัตว์
- เติมพืชที่หลากหลาย

ถั่วที่เป็นฝัก = โปรตีนถั่วเหลืองสกัด

ฝัก = โปรตีนถั่วเมล็ดแข็งสกัด

ธัญพืช = โปรตีนข้าวสาลีสกัด

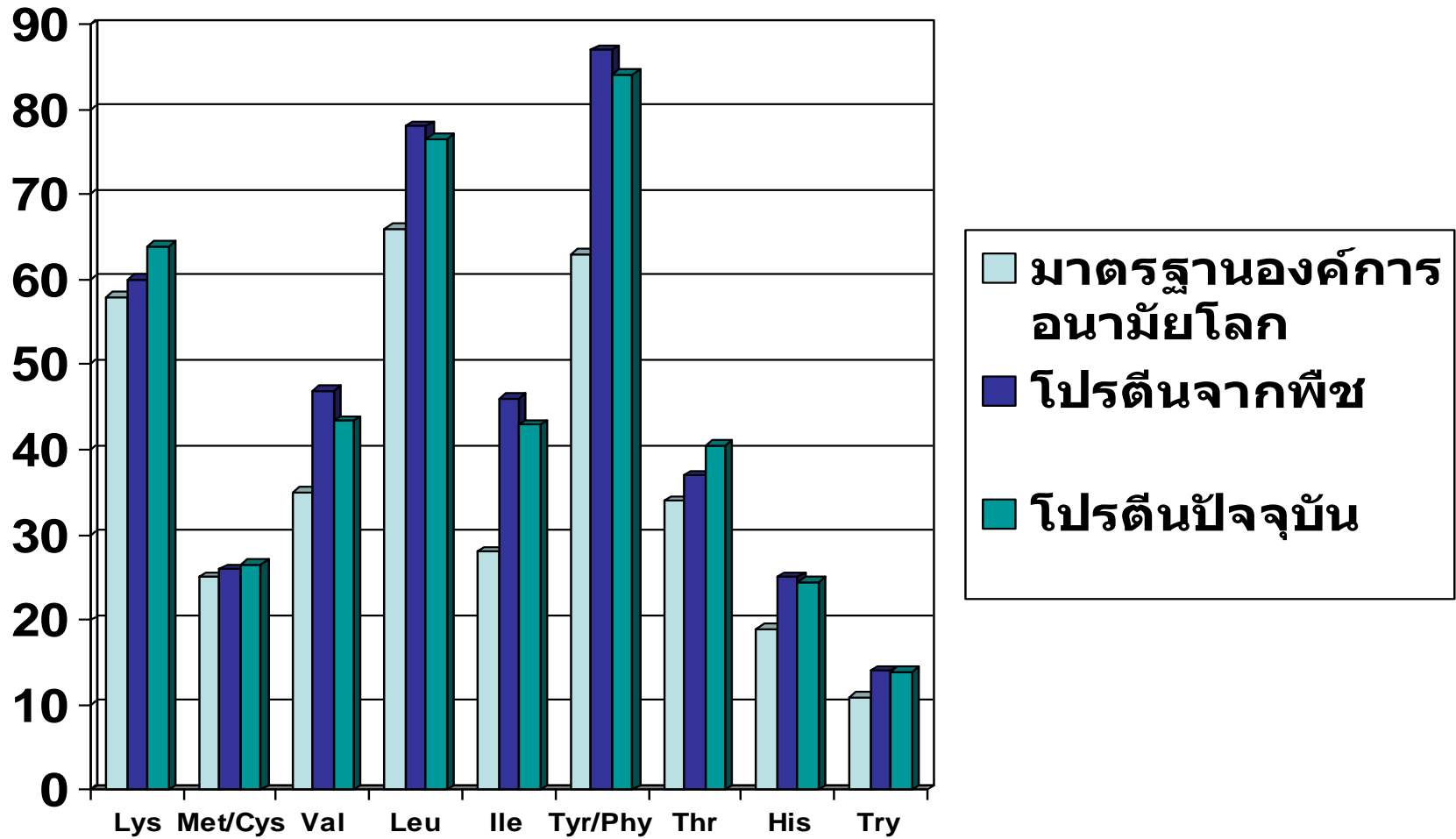


## ส่วนผสมเฉพาะจากพืช 3 ชนิด

- ทำให้กรดอะมิโนมีความสมบูรณ์ เพื่อให้เป็นไปตามข้อกำหนดของโปรตีนที่สมบูรณ์(เทียบค่า PDCAAS =1)
- เป็นแหล่งจากธรรมชาติ
- ผู้รับประทานมังสวิรัตสามารถรับประทานได้
- ปราศจากคอเลสเตอรอล
- ปราศจากเกลือ โซเดียม



# คุณภาพของโปรตีนจากพืช



# เลือกโปรตีนผงอย่างไร

**เป็นแหล่งโปรตีนสมบูรณ์ – ให้ค่า PDCAAS = 1.0**

ให้กรดอะมิโนจำเป็นและไม่จำเป็น สำหรับการเจริญเติบโตในเด็กและผู้ใหญ่โดยธรรมชาติ

**ไขมันต่ำ/มีไขมันอิ่มตัวเล็กน้อยหรือไม่มีเลย**

ให้โปรตีนที่ปราศจากผลเสียต่อระบบหัวใจและระบบไหลเวียนเลือด



# เลือกโปรตีนผงอย่างไร

## ผสมง่าย

ละลายน้ำง่ายและไม่ต้องเขย่า

## อายุการเก็บรักษา

ผลิตภัณฑ์สามารถรักษาคุณภาพของกลิ่นและรสชาติไว้ได้นาน

## ปราศจากสารแต่งรส สารให้ความหวาน สีสังเคราะห์ หรือ สารกันเสีย

เหมาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ต้องการหลีกเลี่ยงส่วนผสมเหล่านี้

# ส่วนผสมโปรตีนจากพืชให้ !

## ให้แหล่งโปรตีนคุณภาพสูงจากแหล่งของพืชเท่านั้น

- เป็นแหล่งโปรตีนธรรมชาติ
- แหล่งโปรตีนจาก ข้าวสาลี ถั่วเหลืองและถั่วพี ปราศจากการตัดต่อทางพันธุกรรม(Non GMO)
- ส่วนผสมสูตรพิเศษให้สารอาหารจากแหล่งพืชที่หลากหลาย และได้รับโปรตีนต่างๆ ในระดับสูง
- ให้ความสมดุลของกรดอะมิโนจำเป็นทั้ง 9 ชนิด เพื่อให้เป็นไปตามข้อบังคับโปรตีนสมบูรณ์ในระดับที่กำหนด ให้ค่า PDCAAS = 1



# ส่วนผสมโปรตีนจากพืชให้ !

## การรับรอง

- ฮาลาล
- โคเชอ

## คุณประโยชน์อื่นๆ

- ปราศจากแล็คโตส
- ปราศจากคอเลสเตอรอล
- ผู้รับประทานมังสวิรัตติ (ไม่มีสารอาหารชดเชย)

## บรรจุภัณฑ์ง่ายต่อการทำรีไซเคิล

- ขนาดบรรจุ 450 กรัม



# โปรตีนจากพืชมีคุณประโยชน์

- ให้คุณประโยชน์ต่อสุขภาพ
- ให้โปรตีนคุณภาพสูง (PDCAAS = 1)
- ให้ปริมาณพอดี : โปรตีน 8 กรัมต่อ 1 หน่วยบริโภค 10 กรัม
- ให้เนื้อโปรตีนที่มีคุณภาพ
- ให้รสชาติที่ได้คุณภาพ
- ให้คุณภาพการเก็บรักษาที่เหมาะสม



# ให้คุณประโยชน์เพิ่ม !

- ✓ เป็นส่วนผสมเฉพาะของสูตร โปรตีนสามชนิดจากถั่วเหลือง ข้าวสาลี ถั่วพี ส่งเสริมความหลากหลายทางโภชนาการ
- ✓ สนับสนุนปรัชญาของนิเวศไรท์
- ✓ ผู้รับประทานมังสวิรัตรับประทานได้
- ✓ ปราศจากคอเลสเตอรอล
- ✓ ปราศจากแล็คโตส



# กรอบการบรรยาย

- โภชนาการเพื่อสุขภาพที่ดี

- โปรตีนจากพืช

- วิตามินรวม เกลือแร่รวม  
และไฟโตนิวเทรียนท์



# การทำงานของไมโครนิวเทรียนท์

- เป็นผู้ช่วยของเอนไซม์
- เป็นโครงสร้างและทำงานในร่างกาย
- ส่งเสริมสุขภาพกระดูก
- เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ





“ผู้คนส่วนใหญ่ไม่ได้บริโภควิตามินที่จำเป็นทั้งหมดด้วยการบริโภค  
อาหารเพียงอย่างเดียว”

“ปรากฏเป็นหลักฐานชัดเจนจากการสุ่มทดลอง  
ผลที่ได้แสดงให้เห็นว่าผู้ใหญ่ทุกคนต้องการผลิตภัณฑ์วิตามินเสริม.”

JAMA 2002 (June 19);287:3127-3129.





# หน้าที่ของไฟโตนิวเทรียนท์

- ส่งเสริมการเติบโตของเซลล์
- ช่วยร่างกายสร้างแอนไซม์ปกป้องตามธรรมชาติ
- ส่งเสริมระบบภูมิคุ้มกัน
- เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ



# คุณประโยชน์ของผักและผลไม้



## พืช

ผักขม

มะเขือเทศ

สั้ม

องุ่น/ไวน์

ชาเขียว

ถั่วเหลือง

บล็อกโคลี่

เบอร์รี่ (น้ำเงิน)

เบอร์รี่ (แดง)

แครอท



## ไฟโตนิวเทรียนท์

ลูทีน

ไลโคพีน

เฮสเพอริดีน

เรสเวอราทรอล

แคททีซิน

ไอโซฟลาโวนส์

ซัลโฟราเฟน

แอนโทไซยานิน

กรดแอสลาจิก

แคโรทีนอยด์



## คุณประโยชน์

ดวงตา

หัวใจ/ ต่อมลูกหมาก

ช่วยการทำงานของวิตามิน

ระบบหัวใจและหลอดเลือด

สุขภาพคอเลสเตอรอล

การทำงานของฮอร์โมน

เอนไซม์ปกป้อง

สารต้านอนุมูลอิสระ

โครงสร้างดี เอ็น เอ

สารต้านอนุมูลอิสระ



# ไฟโตนิวเทรียนท์



## แอนโทไซยานิน

- พบในองุ่น แครนเบอร์รี่ บลูเบอร์รี่ พืชตระกูลมะเขือ
- มีมากกว่า 200 ชนิด
- เป็นสารต้านอนุมูลอิสระอันทรงพลัง



# ไฟโตนิวเทรียนท์



## เฮสเพอริดิน

- พบในเลมอน ส้ม เกรฟฟรุ๊ท
- สำคัญต่อสุขภาพของหลอดเลือดดำ
- ส่งเสริมความแข็งแรงของระบบไหลเวียนเลือด



# ไฟโตนิวเทรียนท์

## ไลโคพีน

- พบในเกรพฟรุ้ตสีชมพู ฝรั่ง แตงโม และมะเขือเทศ
- สารต้านอนุมูลอิสระ
- ส่งเสริมสุขภาพหัวใจ



# ไฟโตนิวเทรียนท์



## ลูทีน

- พบในกะนํ้า ผักขม และดอกดาวเรือง
- เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ
- สุขภาพหลอดเลือดหัวใจ
- ส่งเสริมสุขภาพดวงตา



# เป้าหมายของวิตามินรวม เกลือแร่รวม และไฟโตนิวเทรียนท์

## ให้สารอาหารแบบครอบคลุม

- ให้ไมโครนิวเทรียนท์พื้นฐาน
  - วิตามิน 12 ชนิด
  - เกลือแร่ 9 ชนิด
- ไฟโตนิวเทรียนท์
  - สารสกัดเข้มข้นจากพืช 21 ชนิด

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับโภชนาการยุคใหม่

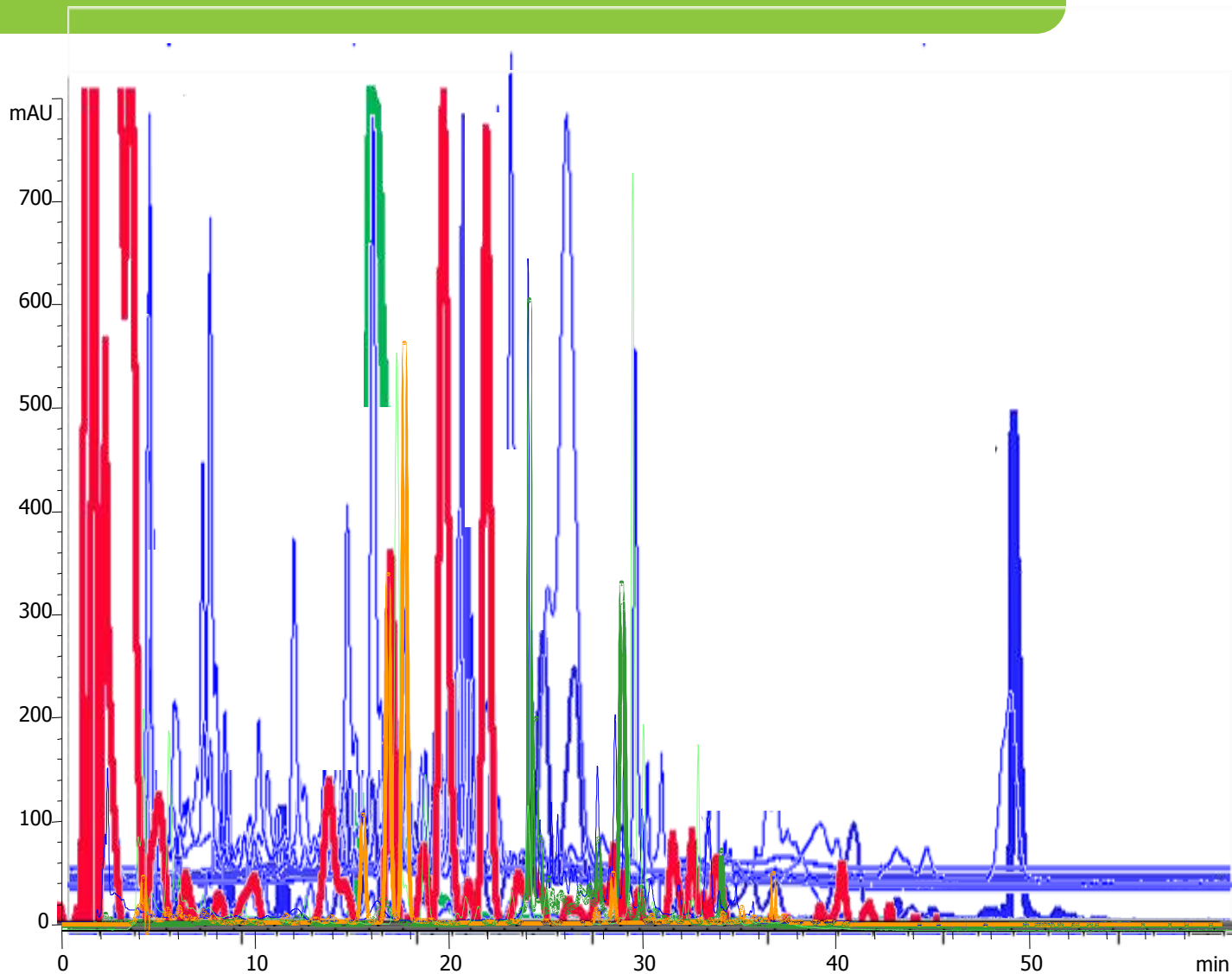
# รูปแบบไฟโตนิวเทรียนท์





# ไฟโตนิวเทรียนท์

ดูทีน  
ไลโคพีน  
แอนโทไซยานิน  
เฟโนลิกส์  
ฟลาโวนอยด์  
แคโรทีนอยด์  
... และอีกกว่าร้อยชนิด



# การวิจัยด้านชีวเคมีอันตรายพลัง



สารสกัดเข้มข้นที่แตกต่างกันกว่า 200 ชนิดได้รับการทดสอบ :

- ความสามารถในการต้านอนุมูลอิสระ (ทดสอบด้วยอนุมูลอิสระ 5 ชนิด)
- การทดสอบด้วยการเหนี่ยวนำด้วยเอนไซม์เฟส 2 (เอนไซม์ช่วยปกป้องร่างกาย)

# แหล่งของอนุมูลอิสระ

ซูเปอร์ออกไซด์

มลพิษ การออกกำลังกาย กระบวนการเมตาบอลิซึม

ไฮดรอกซิล

ควัน กัมมันตรังสี กระบวนการเมตาบอลิซึม

เพอร์ออกซิไนไตรท์

บุหรี่ มลพิษ ความชรา

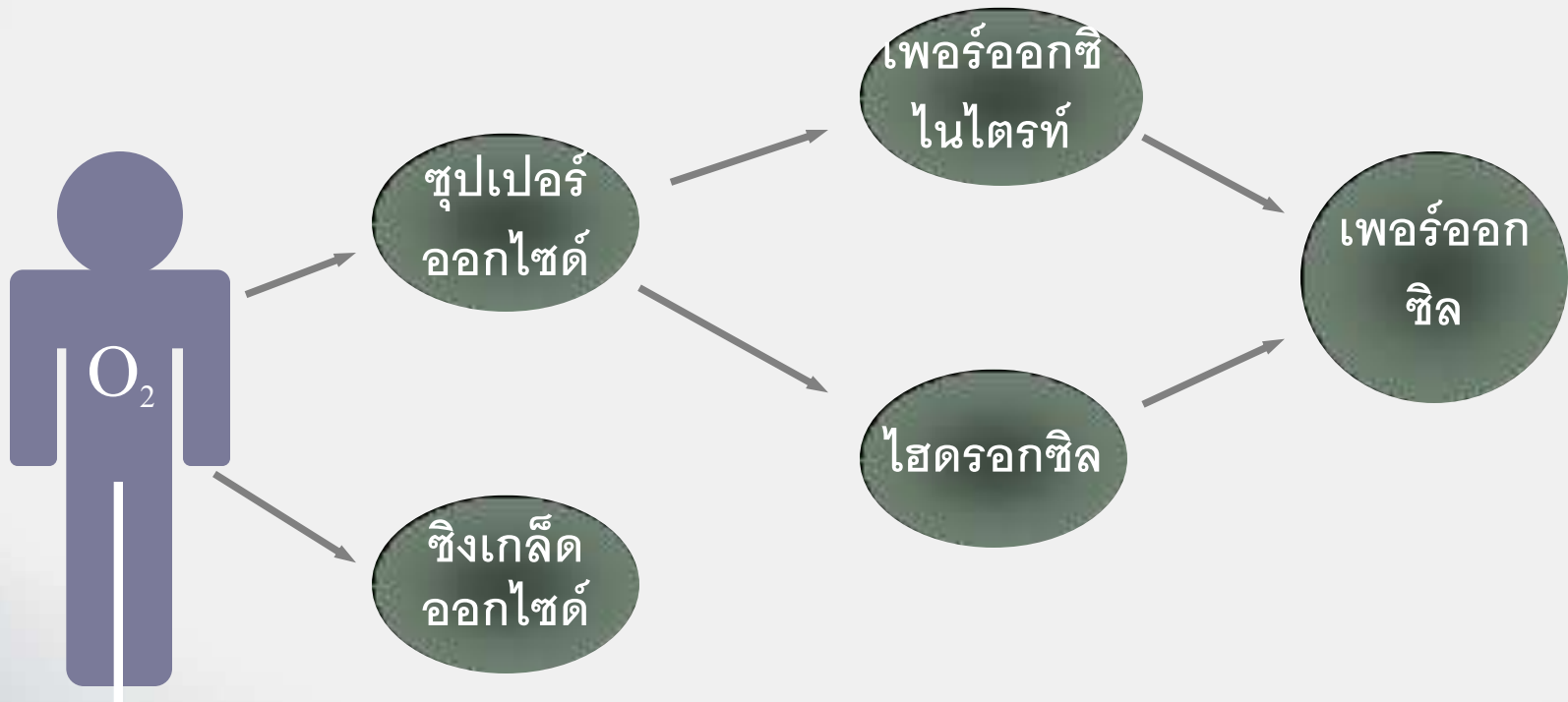
ซิงเกิ้ล ออกไซด์

แสงยูวี กระบวนการเมตาบอลิซึม ความชรา

เพอร์ออกซิล

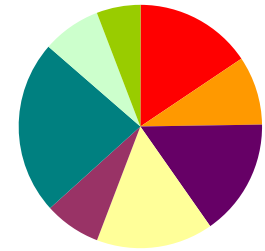
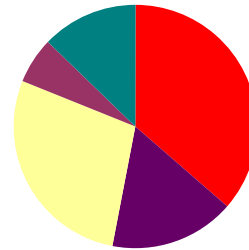
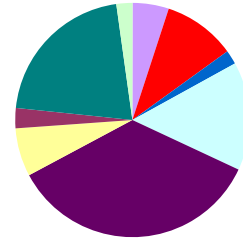
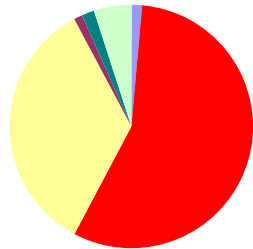
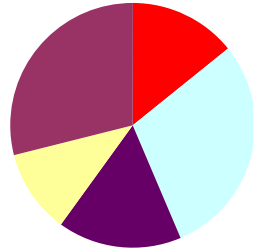
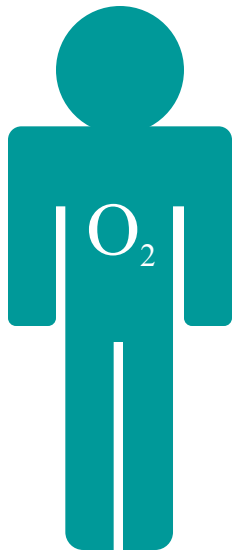
การปรุงอาหาร กัมมันตรังสี ความชรา

# คุณสมบัติของสารต้านอนุมูลอิสระ



Based on bioassay testing

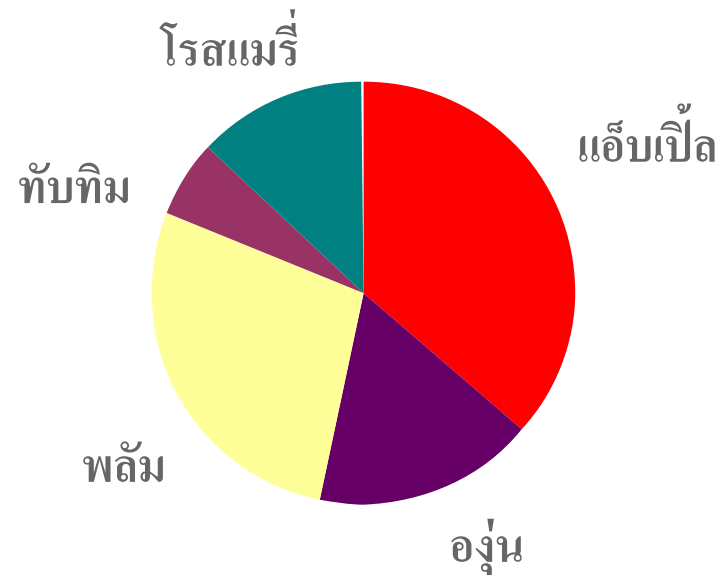
# คุณสมบัติของสารต้านอนุมูลอิสระ



Based on bioassay testing

# คุณสมบัติของสารต้านอนุมูลอิสระ

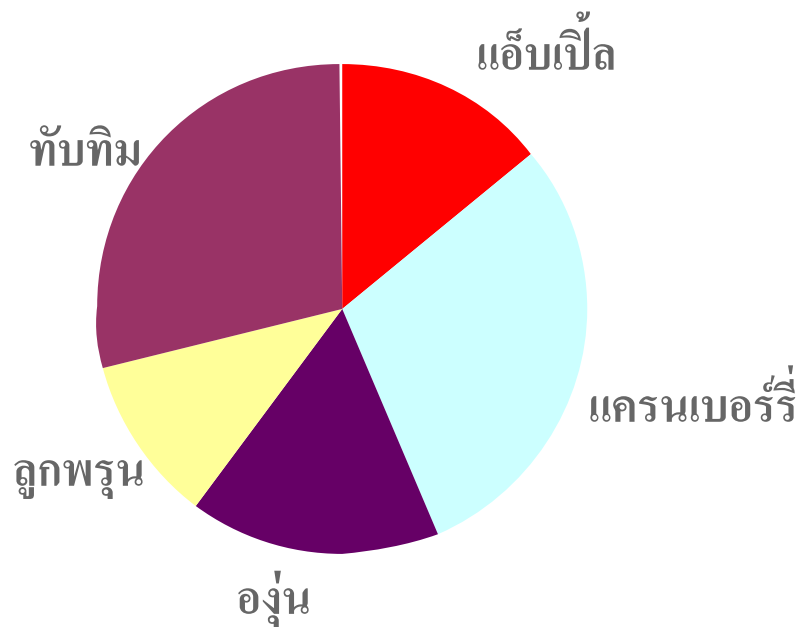
ความสามารถในการต่อต้านอนุมูลอิสระของไฟโตนิวเทรียนท์



Based on bioassay testing

# คุณสมบัติของสารต้านอนุมูลอิสระ

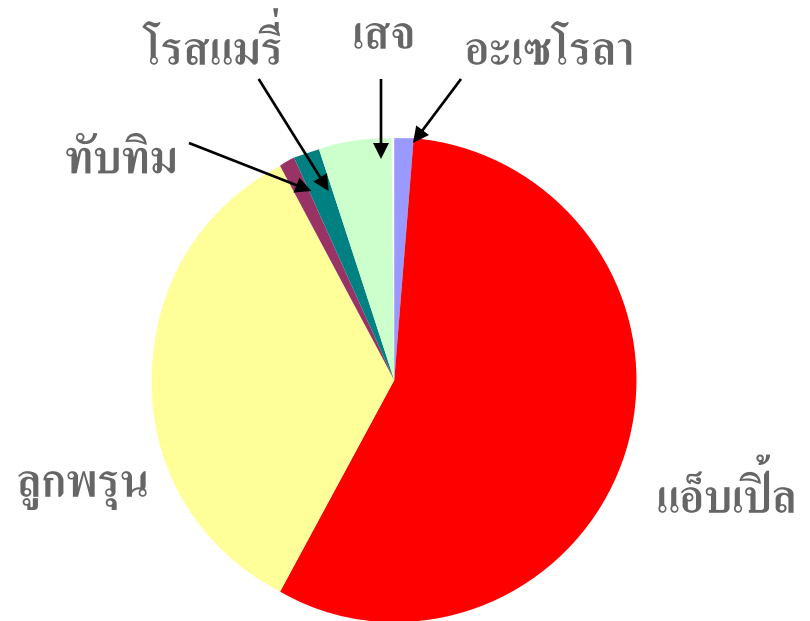
ความสามารถในการต่อต้านอนุมูลอิสระของไฟโตนิวเทรียนท์



Based on bioassay testing

# คุณสมบัติของสารต้านอนุมูลอิสระ

ความสามารถในการต่อต้านอนุมูลอิสระของไฟโตนิวเทรียนท์

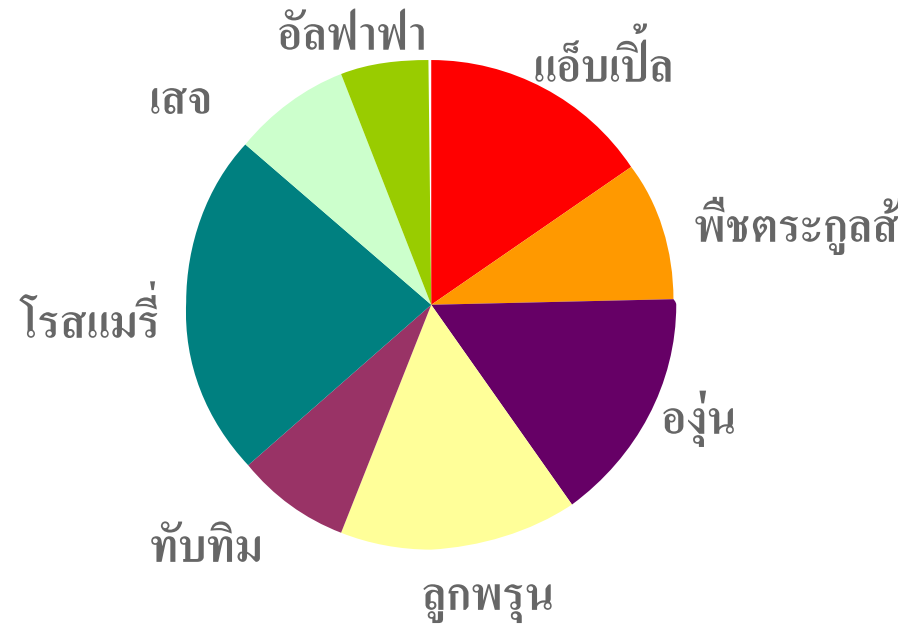


Based on bioassay testing



# คุณสมบัติของสารต้านอนุมูลอิสระ

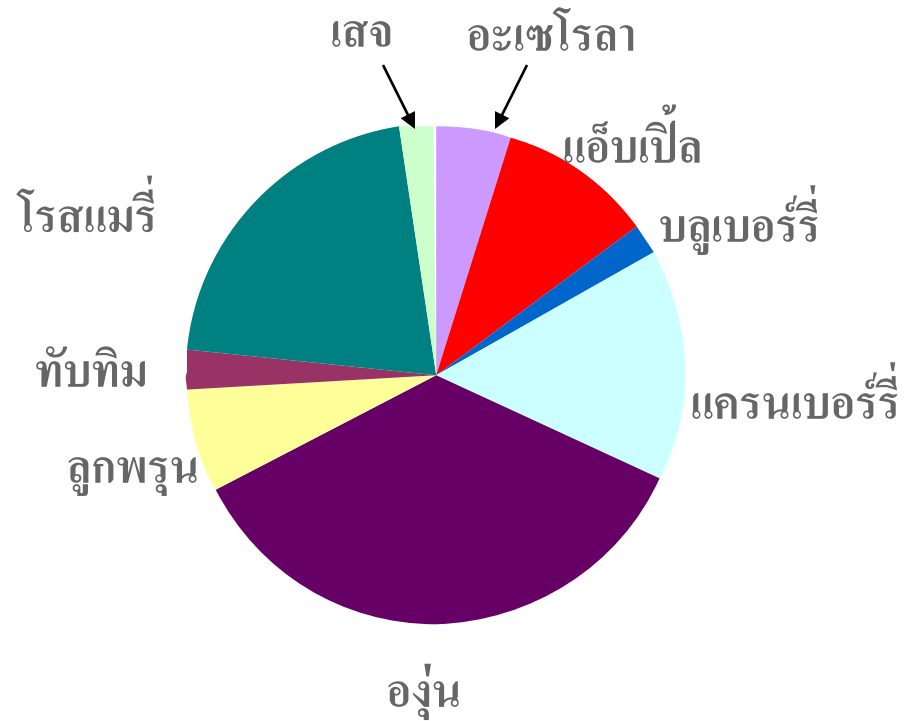
ความสามารถในการต่อต้านอนุมูลอิสระของไฟโตนิวเทรียนท์



Based on bioassay testing

# คุณสมบัติของสารต้านอนุมูลอิสระ

ความสามารถในการต่อต้านอนุมูลอิสระของไฟโตนิวเทรียนท์



Based on bioassay testing

# คุณประโยชน์ของไฟโตนิวเทรียนท์

ส่งเสริมการตอบสนอง  
ของร่างกายต่อเซลล์ที่  
เสียหาย

บลูเบอร์รี่  
แครนเบอร์รี่  
องุ่น  
ออริกาโน



การปกป้องจากอนุมูลอิสระ  
อะเซโรลา

อัลฟัลฟา ดอกดาวเรือง  
หน่อไม้ฝรั่ง ออริกาโน  
แอ็บเปิ้ล ลูกพรุน  
บลูเบอร์รี่ ทับทิม  
พืชตระกูลส้ม เสดจ  
แครนเบอร์รี่ โรสแมรี่  
คะน้า มะเขือเทศ

ส่งเสริมความสามารถ  
ของร่างกายต่อการสร้าง  
เอนไซม์ปกป้อง

หน่อไม้ฝรั่ง  
บล็อคโคลี  
คะน้า  
ทับทิม  
โรสแมรี่  
เสดจ



# ใครคือผู้ได้รับประโยชน์จากการเสริมวิตามินรวม เกดอแรรวม และสารไฟโตนิวเทรียนท์?

- ผู้สนใจสุขภาพดีส่วนบุคคล
- ทุกคนที่ประเมินว่า ได้รับสารอาหารน้อยกว่าที่ควรจะเป็น
- ผู้ซึ่งต้องการได้รับสารต้านอนุมูลอิสระแบบครอบคลุม



# เหตุใดจึงควรรับประทานโปรตีนจากพืช พร้อมวิตามินรวม เกลือแร่รวม และสารไฟโตนิวเทรียนท์ ?

- การเสริมอาหารสำหรับโภชนาการยุคใหม่
  - ให้สารอาหารที่มีคุณภาพสูง
  - เติมเต็มช่องว่างของสารอาหาร
- โปรตีนจากพืช
  - สารอาหารพื้นฐานสำหรับความแข็งแรง ความแข็งแรงของสุขภาพร่างกาย
  - สนับสนุนการบริโภคแหล่งโปรตีนที่หลากหลายจากพืช แทนจากสัตว์
- วิตามินรวม เกลือแร่รวม และไฟโตนิวเทรียนท์
  - ให้วิตามินและเกลือแร่ที่จำเป็น
  - แหล่งอันอุดมไปด้วยไฟโตนิวเทรียนท์
  - เป้าหมายต่อต้านอนุมูลอิสระ



# The Best of Nature

## พลังแห่งไฟโตนิวเทรียนท์

- สารประกอบจากพืช - ส่วนประกอบสำคัญของนิวทริไลท์
- ต่อต้านอนุมูลอิสระ
- กระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน
- คงความเป็นสุขภาพสมบูรณ์สูงสุด
- ให้ประโยชน์ที่เหนือกว่าเพียงแค่วิตามินและเกลือแร่เท่านั้น



# The Best of Nature

การทำฟาร์มชีวภาพที่ผ่านการรับรองแล้ว

นิวทรีไลท์ได้ทำฟาร์มชีวภาพมาเป็นหลายปี

นิวทรีไลท์ เป็นเจ้าของฟาร์มชีวภาพที่ผ่านการรับรองแล้ว มากกว่า  
บริษัทผลิตภัณฑ์เสริมอาหารใดๆ

พืชทั้งหลายปลูก เก็บเกี่ยวด้วยการจัดการอย่างยั่งยืน ไม่มีสาร  
สังเคราะห์ กรรมวิธีปราศจากยาฆ่าแมลง



# The Best of Science

เป็นผู้บุกเบิกอุตสาหกรรม

หนึ่งบุรุษ — คาร์ล เรห์นบอร์ก

หนึ่งอุตสาหกรรม — นิวทรีไลท์

ตลาดวิตามิน เกลือแร่ และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารหลาย  
พันล้านเหรียญสหรัฐระดับโลก





# The Best of Science

## นวัตกรรมไม่เคยหยุดนิ่ง

พันธสัญญาที่จะเป็นที่หนึ่งและดีที่สุด

การค้นคว้าวิจัยพันธุ์ใหม่ เทคโนโลยี และเทคนิคเพื่อปรับปรุง  
ผลิตภัณฑ์ กระบวนการ และผลลัพธ์อย่างต่อเนื่อง



# The Best of You

## ประสบความสำเร็จต่อการมีสุขภาพสมบูรณ์สูงสุด

ได้ชีวิตที่ดีที่สุด : ประสบความสำเร็จการมีสุขภาพสมบูรณ์สูงสุดผ่าน  
โปรแกรมทุกๆ โปรแกรมของนิวทริไลท์

นิวทริไลท์สกัดมรดกความดีของธรรมชาติผ่านวิทยาศาสตร์สมัยใหม่อันชาญ  
ฉลาด และนำสู่คุณ โดยตรง

รักที่จะมีชีวิต ไม่เพียงแต่แค่มีชีวิต!



# เริ่มต้นไปด้วยกัน!

เลือกอาหารจากพืชเป็นพื้นฐานของโภชนาการเพื่อ  
สุขภาพที่ดี

เสริมผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เพื่อทดแทนสิ่งที่  
หายไป และนำโภชนาการของคุณเข้าสู่สมดุล  
ด้วยสารอาหารที่มีคุณภาพสูงที่สุด



# เริ่มต้นไปด้วยกัน!

- ส่วนผสมจากพืช
  - สารอาหารพื้นฐานจากพืชเพื่อคุณ!
  - ร่างกายของคุณไม่เก็บสะสมโปรตีน ดังนั้นคุณต้องกินโปรตีนทุกวัน
  - ให้โปรตีนคุณภาพสูงเพื่อสร้างและคงรักษาความแข็งแรง ร่างกายอันทรงพลัง



# เริ่มต้นไปด้วยกัน!



- วิตามินรวม เกลือแร่รวม และไฟโตนิวเทรียนท์
  - ให้คุณได้ปริมาณวิตามิน เกลือแร่ ตามความต้องการพื้นฐาน
  - ไฟโตนิวเทรียนท์ให้สารต้านอนุมูลอิสระที่ ต้องการ เพื่อปกป้องคุณจากการถูกทำลายจากอนุมูลอิสระที่ต้องเผชิญในทุกๆ วัน



ขอบคุณทุกท่าน !